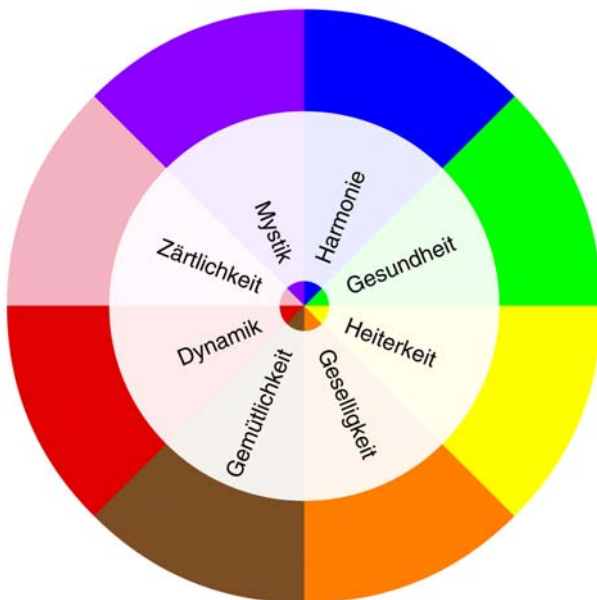




## Entspannung hausgemacht – Farbsymbolik in Wohnräumen

Durch die geschickte Kombination verschiedener Farben können sie ihre persönliche Wohlfühlatmosphäre in jedem Raum gestalten. Um Farbe ins Haus zu bringen ist keine Vollrenovierung nötig. Schon ein bunter Blumenstrauß, Bilder oder Wohnaccessoires tragen zur Verbesserung der Stimmung im Raum bei.



### Blau

---

Blau ist die Farbe des Himmels und des Ozeans. Es repräsentiert Weite und Tiefe. Räume in denen Blau vorherrscht wirken sauber und kühl. Wenn sie an Schlafstörungen leiden, können blaue Effekte helfen, sich besser zu entspannen. In der Lichttherapie wird Blau zur Linderung von Entzündungen eingesetzt. So kann Blau helfen, ein hitziges Gemüt abzukühlen und schenkt Ruhe und Harmonie für einen entspannenden Schlaf.

### Grün

---

Grün ist die Farbe der Natur. Grün steht im Farbkreis zwischen warmen und kalten Tönen, weshalb ihm eine ausgleichende und besänftigende Wirkung nachgesagt wird. Mit Grün assoziieren wir Natur, Wachstum und Gesundheit. In Wohn- und Arbeitszimmer fördert diese Farbe die Kreativität. Die einfachste Möglichkeit grüne Akzente zu setzen, ist der Einsatz von Zimmerpflanzen. Aber selbst wenn Sie sich die Farbe nicht in die Wohnung holen, zeigt sich beim Blick aus dem Fenster ins Grüne, oder beim Spaziergang durch die Natur die regenerierende Wirkung.

## Gelb

---

Mit Gelb, aber auch mit Goldfarben, holen Sie die Sonne ins Haus. Ein sonniges Gelb macht gute Laune und vertreibt trübe Gedanken. Kommunikation, Konzentration und Ideenfindung werden durch Gelb gefördert. Wegen dieser positiven ‚Strahlung‘ macht es sich hervorragend im Arbeitszimmer. Aber auch im Kinderzimmer verbreitet es Heiterkeit. Zudem gewinnen kleine Räume durch leuchtendes Gelb optisch an Größe.

## Orange

---

Orange ist die dominierende Farbe im Herbst. Es erinnert uns an fallende Blätter und knisterndes Feuer. Orange steht für Optimismus. Es schenkt Lebensfreude, aktiviert die Sinne, fördert die Geselligkeit und regt den Appetit an. Darum passt dieser warme Farbton hervorragend in Räume in denen Menschen zusammen kommen, wie Küche und Esszimmer.

## Braun

---

Braun ist eine der vielfältigsten Farben. Wer diese Farbe in die Wohnung holen will, und das sollten Sie, denn Braun spendet Wärme und Geborgenheit, kommt um Holz nicht herum. Von hellem Holz, wie Buche oder Eiche, bis hin zu dunklem Nussbaum bietet Braun etwas für jeden Geschmack. Es hilft gestresste Gemüter zu erden, und wieder zur Ruhe zu kommen. Insbesondere dunkles Braun wirkt sehr rustikal und verspricht Gemütlichkeit.

## Rot

---

Rot strahlt Dynamik und Aggression aus. Es ist die Farbe der Liebe und Leidenschaft. Dekorationselemente in dieser Farbe wirken belebend und stimulierend. Rot gibt Impulse zur Veränderung und Bewegung, schenkt Mut und Kraft. Um den Puls nicht zu sehr in die Höhe zu treiben, sollte Rot im Raum jedoch nicht vorherrschend sein. Ganze Wände in Rot machen empfindsame Gemüter leicht unruhig und gereizt.

## Rosa

---

Stereotypisch als Inbegriff des Kitsch ist Rosa nur etwas für die, die es wirklich mögen. Liebe und Schönheit repräsentierend, ist Rosa die ideale Farbe fürs Schlafzimmer. Es besänftigt und macht empfänglich für Zärtlichkeiten. Mit Bettwäsche in dieser Farbe schweben Sie in Ihren Träumen auf rosa Wolken.

## Violett

---

Diese Farbe trägt etwas sakrales, mystisches und wirkt teilweise fast hypnotisch. Violette Töne wirken dämpfend und entspannend. Da durch Violett Kommunikation und Appetit gezügelt werden, sollte die Farbe in Küche und Esszimmer besser gemieden werden. Im Schlafzimmer dagegen kann es die Phantasie anregen und zum Träumen verleiten.