



Entspannen am Tag. Schlafen in der Nacht.



Bringt das innere Gleichgewicht zurück

## Neurexan® – einfach zu dosieren



### Normaldosierung

1–3-mal täglich 1 Tablette im Mund zergehen lassen.

### Akutdosierung

Alle halbe bis ganze Stunde 1 Tablette im Mund zergehen lassen (bis zu 12-mal täglich).



Neurexan® • Tabletten • Zul.-Nr.: 16814.00.01

Anwendungsgebiete: Sie leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Schlafstörungen und nervöse Unruhezustände. Hinweis: Bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen. Warnhinweis: Enthält Laktose. Packungsbeilage beachten.

**Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**



# Nervöse Unruhe und Schlafstörungen – Stress als mögliche Ursache?



Unser Leben ist voller Herausforderungen. Äußere Reize wie Prüfungen, hohe Arbeitsbelastung und Termindruck gehören zum Alltag. Aber auch Mehrfachbelastungen in Haushalt und Familie, Ärger, Streit, Kummer und Sorgen strapazieren das Nervenkostüm. Wie wir auf Belastungen reagieren, ist abhängig von Denk- und Handlungsmustern, die wir erlernt haben. Ebenso spielen die innere Einstellung und die äußeren Umstände eine wichtige Rolle.

Man geht davon aus, dass bei Stress ein Ungleichgewicht zwischen Anspannung und Entspannung besteht. Das heißt: Es gibt zu viele oder dauerhafte Reize und zu wenige Erholungsphasen. Das innere Gleichgewicht gerät aus der Balance. Die Reaktionen auf eine solche Reizüberflutung sind ganz individuell. Als frühe Folge von Stress kann es zu nervöser Unruhe und Schlafstörungen kommen. Bei dauerhafter Reizüberflutung können sich auch körperliche Symptome entwickeln.



## Mit Neurexan® das Stress-Karussell anhalten

Ist man tagsüber hektisch und nervös, kommt man meist auch nachts kaum zur Ruhe und kann schlechter einschlafen. Schlafprobleme bewirken wiederum eine verstärkte Unruhe am Folgetag. Man kann sich dies als Stress-Karussell vorstellen, das sich nur schwer stoppen lässt, wenn es erst einmal in Gang ist. Gerade deshalb sollte etwas gegen nervöse Unruhe und Schlafstörungen getan werden. Durch seine beruhigende und entspannende Wirkung kann Neurexan® helfen, das Stress-Karussell anzuhalten.



## Neurexan® – Hilfe bei nervöser Unruhe und Schlafstörungen

Neurexan® ist ein homöopathisches Arzneimittel: eine Mischung von Wirkkomponenten aus Passionsblume, Hafer, Kaffee und dem Zinksalz der Valeriansäure (Baldriansäure).

### Wirkt schnell und natürlich

- Entspannen am Tag
- Schlafen in der Nacht

